

### **Deep Democracy, the Lewis Method- Level 2, Waarom?**

Werken met groepen, klein of groot, is leuk en vaak een uitdaging. Verschillende mensen bij elkaar. Diverse meningen, uitgesproken én onuitgesproken. Hoe krijg je iedereen aan boord? Deep Democracy is een methode om gesprekken te voeren die de volledige potentie en wijsheid van een groep ontketenen. De creativiteit en productiviteit nemen toe en relaties worden versterkt.

Wil je zelfverzekerd gesprekken voeren die er toe doen?;

Wil je groepsdynamiek beter kunnen volgen en gerichte intervenieren?;

Wil je gemakkelijker omgaan met besluiten waarbij een grote diversiteit aan meningen een rol spelen?;

Wil je soepel om kunnen gaan met spanningen en conflicten binnen een groep?;

Wil je tot besluiten komen met 100 % draagvlak?;

Wil je binnen een groep tot transformatie komen?

Deep Democracy biedt hiervoor de handvatten en de training Level 1 (van 4) geeft de theorie, gespreksmodellen, oefening en ervaring om direct door te voeren in de werk- én privésfeer.

### **Deep Democracy, the Lewis method- level 2, Voor wie?**

Deep Democracy Level 1 is een (gespreks)methode voor iedereen die werkt met groepen; van het voeren van tweegesprekken tot werken met grote groepen.

Denk hierbij onder andere aan leiders, managers, leiders, (gespreks)facilitatoren, docenten, teamleiders en trainers.

### **Vooropleiding en niveau**

Er is geen specifieke vooropleiding vereist. Wel moet de training Deep Democracy level 1 gevolgd zijn. Het niveau loopt gelijk aan dat van de doelgroep. Het volgen van de trainingen in de diverse levels vindt wel in volgorde plaats. Ervaring in het werken met groepen is gewenst. Daaronder verstaan we ook de groepen in de privésfeer.

### **Belasting in tijd**

De training beslaat twee dagen. Veel deelnemers lezen vooraf het boek 'Inside the No' van Myrna Lewis of bezoeken de site van The Dialogue Hunters.com of Deep-democracy.net; na het volgen van Level 1 heb je toegang gekregen tot documentatie en beeldmateriaal, bekijk dat nog eens voorafgaande aan de training Level 2. Je kunt je natuurlijk ook laten verrassen.

### **Studiemateriaal en examens**

Er is geen studiemateriaal anders dan dat gratis beschikbaar wordt gesteld. Na het volgen van de training level 2 wordt je registratie voor de internationale site bijgewerkt naar Level 2 en komt er passend naslagwerk beschikbaar. Tevens ontvang je een persoonlijk certificaat voor het volgen van de training.

### **Stage**

The Dialogue Hunters biedt voor degenen die Level 1 en 2 gevolgd hebben speciale oefenmogelijkheden. Je kunt dan aansluiten bij conversaties die door The Dialogue Hunters wordt geleid. Tijdens deze conversaties krijg je de gelegenheid je Deep Democracy-skills te oefenen door een check-in/uit groepje te leiden en de facilitator te ondersteunen tijdens de diverse gespreksvormen.

### **De methode**

Deep Democracy (The Lewis Method) is ontwikkeld door klinisch psychologen Myrna en Greg Lewis. De methode heeft zijn fundament in de procesgeoriënteerde psychologie, ontwikkeld door Arnold Mindell. Deep Democracy is een pragmatische vertaling van het werk van Mindell naar facilitatie- en gesprekstechnieken en geeft een zeer praktische leidraad voor het werken met kleine en grote groepen.

Het model is erop gericht om zoveel mogelijk stemmen hoorbaar te maken en diversiteit in groepen zichtbaar te maken en te benutten. Besluitvorming volgens deze methode gaat verder dan de traditionele meerderheidsdemocratie. De meerderheidsstem wordt gevolgd, maar het minderheidsbelang wordt aan de beslissing toegevoegd. Zo worden wijzere, duurzame besluiten met meer draagkracht genomen. Deep Democracy brengt visies, emoties en overtuigingen aan het licht die cruciaal zijn om de samenwerking in een groep te verbeteren en relaties te versterken. Daarnaast geeft het model inzicht in groepsdynamische processen en hoe interventies in te zetten afhankelijk van de dynamiek.

### **Doelstelling**

Na het volgende van training Deep Democracy , level 1,

Kun je tot besluiten komen met 100% draagvlak;

Kun je zelfverzekerd lastige gesprekken voeren en visies integreren;

Kun je beter kunnen omgaan met weerstand bij besluiten en/of veranderprocessen;

Kun je (twee-)gesprekken zonder spanning voeren waarbij transformatie tot stand komt;

Kun je inzicht krijgen in knelpunten en resultaten optimaliseren;

Kun je innovatievere manieren ontdekken om gesprekspartners in het groepsproces te betrekken ;

### **Inhoud van de tweedaagse training**

De deelnemers maken kennis met fundamentele theorie en direct bruikbaar diagnostische modellen en technieken;

- check in- check out;
- korte opfrissing over Deep Democracy en het programma van de komende training;
- toepassen van de stappen van Deep Democracy vanuit diverse invalshoeken en rollen;
- facilitatietechnieken op basis van stap 1 tot 7;
- Deep Democracy in de zakelijke omgeving;
- roltheorie;
- het belang- en de rol van neutraliteit;
- introductie tot Let's Talk;
- het belang en de stappen binnen Let's Talk.

### **Werkwijze**

Theorie en praktische oefeningen van alle methodes en technieken worden afgewisseld. Het proces gedurende de training wordt gevolgd en als onderwerp van de oefeningen ingezet. Er worden bij de vele oefeningen géén simulaties gebruikt.

Met een maximum van 10 deelnemers, is persoonlijk proces en begeleiding gegarandeerd.

Op de trainingsdagen wordt voor een (vegetarische) lunch en consumpties gezorgd.