

Let's talk, Instructor Program. Waarom?

Let's Talk versterkt en verheldert de relatie tussen (twee) mensen; zowel privé als zakelijk. Wanneer je van deze methode gebruik maakt, wordt het mogelijk om met de spanningen om te gaan, die voortkomen uit verschillende meningen, onenigheid of zelfs conflicten.

De methodiek is gebaseerd op Deep Democracy, the Lewis method.

De techniek die de methode aanbiedt, zorgt ervoor dat via inzichten in jezelf de mogelijkheid ontstaat om de relatie te versterken of herstellen.

Let's Talk is een methodiek die met vier stappen, eenvoudig toe te passen is. Als Let's Talk instructeur heb je de kennis, de praktische vaardigheden om de methode te introduceren aan groepen, de methode aan te leren én het Let's Talk proces te faciliteren met koppels.

Ben je eenmaal door de internationale organisatie, Deep Democracy Ltd. geaccrediteerd, dan ontvang je doorgaande supervisie en ben je verplicht de accreditatie -bijdrage te voldoen.

Let's talk. Voor wie?

Deze training is vooral geschikt voor mediators, coaches, advocaten, trainers.

Vooropleiding en niveau

Aangeraden wordt minimaal Deep Democracy, the Lewis method te hebben gevolgd op level 1 en 2, bij voorkeur ook level 3. Heb je level 3 niet gevolgd? Dan heeft dit gevolgen voor de training Let's Talk en wordt een extra middag geprogrammeerd om dit gemis te compenseren.

Belasting in tijd

1 dag training Do your own Let's Talk;

IKM assessment + app;

(½ dag training voor level 3 compensatie);

1 Dag Metaskills, Neutrality, reflective listening, amplification;

2 x ½ Dag Facillitatie-oefening;

2 groepscoaching sessies (2 uur per sessie);

Coaching Opname Let's Talk sessie;

Evaluatiegesprek + Accreditatie (1 uur).

Studiemateriaal en examen

Er is geen studiemateriaal anders dan dat gratis beschikbaar wordt gesteld.

Deep Democracy, the Lewis method.

Deep Democracy (The Lewis Method) is ontwikkeld door klinisch psychologen Myrna en Greg Lewis. De methode heeft zijn fundament in de procesgeoriënteerde psychologie, ontwikkeld door Arnold Mindell. Deep Democracy is een pragmatische vertaling van het werk van Mindell naar facilitatie- en gesprekstechnieken en geeft een zeer praktische leidraad voor het werken met kleine en grote groepen.

Het model is erop gericht om zoveel mogelijk stemmen hoorbaar te maken en diversiteit in groepen zichtbaar te maken en te benutten. Besluitvorming volgens deze methode gaat verder dan de traditionele meerderheidsdemocratie. De meerderheidsstem wordt gevolgd, maar het minderheidsbelang wordt aan de beslissing toegevoegd. Zo worden wijzere, duurzame besluiten met meer draagkracht genomen. Deep Democracy brengt visies, emoties en overtuigingen aan het licht die cruciaal zijn om de samenwerking in een groep te verbeteren en relaties te versterken. Daarnaast geeft het model inzicht in groepsdynamische processen en hoe interventies in te zetten afhankelijk van de dynamiek.

Doelstelling

Als Let's Talk instructeur heb je de kennis en de praktische vaardigheden om de methode te introduceren aan groepen, de methode aan te leren én het Let's Talk proces te faciliteren met koppels.

Inhoud van de training

Om tot het niveau te komen, waarop je in staat bent om een proces tussen twee mensen met gebruik van Let's Talk op gang te brengen en de methode over te brengen zijn een aantal vaardigheden nodig;

- zelf toepassen in een twee-gesprek (do it yourself);
- het overbrengen van de visie van de methode aan een groep;
- faciliteren van twee-gesprekken (facilitator);
- de methode aan anderen aanleren (instructor).

Om deze vaardigheden te beheersen vraagt een intensieve training, oefening én inzicht in je jezelf.

Daarom is deze training zo gepland, dat er verschillende trainingsdagen zijn voor de Methode zelf waarbij tussentijds wordt geoefend en coaching mogelijk is, voor de Metavaardigheden en voor de training in Facilitatie.

Naast deze trainingsdagen, coaching, groepscoaching en het beoordelen van eigen werk via opnames wordt een persoonsassessment afgenomen en toegelicht. Een app biedt ondersteuning van de methode.

Werkwijze

Theorie en praktische oefeningen van de methode en technieken worden afgewisseld. Het proces gedurende de training wordt gevolgd en als onderwerp van de oefeningen ingezet. Er worden bij de vele oefeningen géén simulaties gebruikt.

Met een maximum van 8 deelnemers, is persoonlijk proces en begeleiding gegarandeerd.

Op de (hele) trainingsdagen wordt voor een (vegetarische) lunch en consumpties gezorgd.