



## Deep Democracy, the Lewis method level 4

### Waarom?

Werken met groepen, klein of groot, is leuk en vaak een uitdaging. Verschillende mensen bij elkaar. Diverse meningen, uitgesproken én onuitgesproken. Hoe krijg je iedereen aan boord? Deep Democracy is een methode om gesprekken te voeren die de volledige potentie en wijsheid van een groep ontketenen. De creativiteit en productiviteit nemen toe en relaties worden versterkt.

Wil je zelfverzekerd gesprekken voeren die er toe doen?;

Wil je groepsdynamiek beter kunnen volgen en gerichte intervenieren?;

Wil je gemakkelijker omgaan met besluiten waarbij een grote diversiteit aan meningen een rol spelen?;

Wil je soepel om kunnen gaan met spanningen en conflicten binnen een groep?;

Wil je tot besluiten komen met 100 % draagvlak?;

Wil je binnen een groep tot transformatie komen?

Deep Democracy biedt hiervoor de handvatten en de training Level 3(van 4) geeft de theorie, gespreksmodellen, oefening en ervaring om direct door te voeren in de werk- én privésfeer.

Level 4 (in de serie van 4 levels: 1, 2, 3 en 4) richt zich specifiek op groter zelfbewustzijn en je competenties en zelfvertrouwen bij faciliteren van gesprekken rond conflict en spanning.

## Voor wie?

Deep Democracy Level 4 is een (gespreks)methode voor iedereen die werkt met groepen; van het voeren van tweegesprekken tot werken met grote groepen.

Denk hierbij onder andere aan leiders, managers, leiders, (gespreks)facilitatoren, docenten, teamleiders en trainers.

## Vooropleiding en niveau

Er is geen algemene vooropleiding vereist. Wel moet de training Deep Democracy level 1, 2 en 3 gevolgd zijn. Vereiste is een verankering van de basisprincipes van Deep Democracy in je denken en gedrag.

Vanwege de nadruk die bij deze training ligt op persoonlijke groei en ontwikkeling, is het noodzakelijk om voorafgaande aan de training het assessment "I know me" te doorlopen met een analyse en toelichting van Myrna Lewis.

Er wordt verwacht dat je de kunde van reflectief luisteren, amplificatie en polarisatie bij diverse gesprekstechnieken eigen hebt gemaakt. Je begrijpt de theorie van rollen en dynamiek binnen een groep. Je weet hoe je beweegt tussen de stappen binnen de methode en hoe je de genoemde waterlijn omlaag kunt brengen. Ervaring in het werken met groepen is gewenst. Daaronder verstaan we ook de (kleine)groepen in de privésfeer.

## Belasting in tijd

De training beslaat drie dagen. Veel deelnemers lezen vooraf het boek '[Inside the No](#)' van Myrna Lewis of bezoeken de site van [The Dialogue Hunters.com](#) of [Deepdemocracy.net](#). Je kunt je natuurlijk ook laten verrassen.

## Studiemateriaal en examen

Er is geen studiemateriaal dan hetgeen als onderdeel van deze training beschikbaar wordt gesteld. Na het volgen van de training level 4 krijg je een persoonlijk login op eerder genoemde internationale site; je bent dan geregistreerd met de vermelding van de gevolgde levels. Met deze login heb je toegang tot de diverse informatie,

 house  
of  
deep  
demo-  
cracy



documenten, theorie, filmpjes en naslagwerk. Tevens ontvang je een persoonlijk certificaat voor het volgen van de training.

We bieden aansluiting op een Alumni Groep via LinkedIn en een kosteloze deelname aan een [login spreekuur](#) via video-call. Deelname daaraan is voor een beperkt aantal geïnteresseerden per keer.

## De methode

Deep Democracy (The Lewis Method) is ontwikkeld door klinisch psychologen Myrna en Greg Lewis. De methode heeft zijn fundament in de proces georiënteerde psychologie, ontwikkeld door Arnold Mindell. Deep Democracy is een pragmatische vertaling van het werk van Mindell naar facilitatie- en gesprekstechnieken en geeft een zeer praktische leidraad voor het werken met kleine en grote groepen.

Het model is erop gericht om zoveel mogelijk stemmen hoorbaar te maken en diversiteit in groepen zichtbaar te maken en te benutten. Besluitvorming volgens deze methode gaat verder dan de traditionele meerderheids-democratie. De meerderheidsstem wordt gevolgd, maar het minderheidsbelang wordt aan de beslissing toegevoegd. Zo worden wijzere, duurzame besluiten met meer draagkracht genomen. Deep Democracy brengt visies, emoties en overtuigingen aan het licht die cruciaal zijn om de samenwerking in een groep te verbeteren en relaties te versterken. Daarnaast geeft het model inzicht in groepsdynamische processen en hoe interventies in te zetten afhankelijk van de dynamiek.

## Doelstelling

Na het volgende van training Deep Democracy , level 4, heb je

- Groter inzicht in jezelf en je gedrag;
- Een dieper begrip hoe neutraliteit te bereiken en behouden;
- Bewustzijn en oefening van de metaskills;
- Een verdiept inzicht in roltheorie in relatie tot de "ik", de "ander" en de "groep";
- Meer zelfvertrouwen en ervaring met faciliteren de technieken behorende bij stap 5;
- Een versterkte basis om gesprekken rond conflicten te faciliteren en aan te gaan.



house  
of  
deep  
demo-  
cracy



## Inhoud van de driedaagse training

Deze drie-daagse training concentreert zich rond de ontwikkeling van zelfbewustzijn door het verkrijgen en begrijpen van inzichten van de “ik” in relatie tot “Rackety pattern” en “scripts”. Deelnemers aan deze training zijn verplicht het assessment “I know Me” te doorlopen om toegang te krijgen tot,- en het herkennen van de individule “rackety patterns”.

Deze training zet aan tot het ontwikkelen van metaskills in relatie tot het zelfbewustzijn en er wordt aandacht besteed aan het evalueren van de kunde van iedere deelnemer om gedrag binnen een groep te kunnen analyseren.

Binnen deze training kunnen de deelnemers, onder supervisie, oefenen in het doorlopen van de 5 stappen binnen deze methode.

## Werkwijze

Theorie en praktische oefeningen van alle methodes en technieken worden afgewisseld. Het proces gedurende de training wordt gevolgd en als onderwerp van de oefeningen ingezet. Er worden bij de vele oefeningen géén simulaties gebruikt.

Met een maximum van 10 deelnemers, is persoonlijk proces en begeleiding gegarandeerd. Op de trainingsdagen op onze locatie wordt voor een (vegetarische) lunch en consumpties gezorgd.

House of Deep Democracy &  
The Dialogue Hunters  
Trainings adres:  
Karavanserai Amsterdam  
Haparandeweg 67, C6+7  
1013 BD Amsterdam  
Tel. +31 6 15 26 79 07

 house  
of  
deep  
demo-  
cracy

